

## **Boretti team (met 2/3 Atlon) wint "Triple- Play" in Almere**

Namens Boretti deden vier teams mee aan de UPC Holland triathlon, hier een verslagje van Boretti IV: Sjoerd Brandt, Leon Borst (Beide Tandje/Boretti fietsers) en Nils Kaan (DTC, Triatlonvereniging Heerhugowaard en omstreken).

Voor mijzelf was dit de kennismaking met 'Almere'. Leon en Nils hebben al eerder deelgenomen aan de Triple Play; ieder teamlid doet 1/3 van de onderdelen zwemmen, fietsen en lopen, zodat we samen een hele triatlon doen. Vrijdag moest ik al mijn fiets brengen, omdat ik als eerste moest fietsen. Door de vele regen was het grasveld doorweekt, en heb mijn fiets afgedekt met een dekzeiltje 'omdat ie buiten moest slapen'.

Zaterdag vroeg vertrokken uit Monnickendam, en tussen de buien door was het wel droog.... Donkere wolken overal en de voorspellingen waren ook slecht. Zwemmen ging bij mij ook slecht, kreeg nog een slok water binnen en moest mijn brilletje ook nog ontwasemen. Niels en Leon zag ik in het begin meegaan met de koploper, die waren erg goed bezig.

Eindelijk bij de steiger snel mijn pak uitgetrokken, en door rennen naar mijn fiets. Daar had ik al mijn schoentjes in de pedalen zitten, dus kon zo door. Snelle wissel nu 60 km fietsen. Alle andere van Boretti zaten voor me, die haalde ik tijdens het fietsen in. Ik wist dat Bob ook voor me zou fietsen, en het grote doel was doorknallen om te zien of ik Bob nog kon achterhalen. Zou moeten lukken wat ik hoef maar 60 en Bob rijdt de 180 km. Pas na km 50 had ik hem in het vizier.

En toen ook kregen we een echte bui, met hagelstenen en bliksem vlak naast ons. Door de dikke hagel was er ook geen zicht meer, en mijn zonnebril besloeg. Zo snel mogelijk doorfietsen, dan kan ik hopelijk die bui achter me laten. En dus op naar de wissel... de wisselzone fietste ik voorbij. Stond niemand en ik had niet opgelet. Een rondje extra gereden over een dijkje gefietst om weer bij de wisselzone te komen, ongeveer 20 sec extra gedaan. Daar Leon aangetikt en ik kon rusten. Naar sportmassage gegaan (aangeboden door de organisatie) waar Rachelle mijn rechterbil en dijbeen weer gangbaar maakte. Na Leon ging Nils fietsen, op de snelle Cervelo tijdritfiets van Leon. Heeft sterk gefietst en had onderweg erg veel moraal van het gezuus van het dichte achterwiel.

Na Nils mocht ik vertrekken voor het lopen, en toen was het ons duidelijk dat we aan kop lagen! Knallen dus om de winst proberen te pakken, het was niet geheel duidelijk hoeveel voorsprong we hadden. Mijn lopen ging goed, ik liep een tussentijd op de 10 km sneller dan mijn 10 km vorige week bij de ¼ triatlon van AnnaPaulowna. Totaal 14 km net in een uur, kon de laatste kilometers nog wat versnellen. De laatste km waren ook langs de dijk wind mee, dus erg lekker. De regen was eindelijk op, het was zowaar bijna zonnig geworden.

Leon heeft ook goed gelopen ondanks een zeer onwillige kuit. Vooraf had hij zich bijna afgemeld maar wilde het toch proberen. Omdat het voor de winst ging kon hij nog wat extra brengen al protesteerde zijn kuit hevigde de laatste 2 km zodat hij zijn snelheid moest aanpassen. Nils moest het afmaken als laatste loper. Hij was niet in vorm, lopen zag hij zwaar tegenop plus de mentale druk dat ie wel snel moest lopen om de

overwinning zeker te stellen! En dat lukte ook, we gingen met z'n drieën over de meet in totaal tijd van 9 uur 20 minuten en 5 seconden. We hadden een voorsprong van een dikke 9 minuut op het tweede team. Er deden 30 Triple- Play teams mee. Een grote opsteker! Op het podium gestaan om 19.15u (foto), op de foto met sponsor Bob van Boretti (foto). Bob hebben we uiteraard de prijs overhandigd voor in de prijzenkast van Boretti.

**Frans Vermeer** heeft zijn 9<sup>e</sup> deelname afgerond, met 12 uur en 22 minuten had hij geen persoonlijke besttijd. Dat kon ook niet in deze omstandigheden. Frans heeft het zwaar gehad, hij kwam met rood doorlopen ogen binnen. Het biertje wat Bob hem aanreikte vlak voor de finish werd lachend ontvangen (zie foto). Op naar de 10e Almere voor Frans!

**PC Holland Triathlon Almere 28-08-2010**  
Uitslag Triple Play Teams Officieus

---

1 Boretti IV 09:20:05

Plts	Naam	Cat	Nat	Zwem	Fiets	Loop	Totaal	Tr1	Tr2	Status
1	Sjoerd Brandt	TP	NED	00:24:18	01:36:58	00:59:26	03:00:41	00:03:02	00:02:11	
2	Leon Borst	TP	NED	00:19:37	01:41:26	01:04:26	03:05:28			
3	Nils Kaan	TP	NED	00:20:32	01:39:11	01:09:02	03:08:45			

Volledige uitslag via <http://live.upc-hollandtriathlon.nl/indexzaterdag.html>.

De foto's waar Sjoerd naar verwijst zijn te vinden in het fotoboek!